

『Happy Kampo! 漢方でからだの不調を整えて、楽に、幸せに暮らす』

長瀬眞彦 ながせ まひこ <専門分野/東洋医学、一般内科>
日本東方医学会 会長、吉祥寺中医クリニック 院長、順天堂大学医学部医学教育研究室 助教

疲れやすい、熟眠感が得られない、また月経に伴う不調など、現代西洋医学だけでは改善しきれない症状や不調などがあります。私は内科医ですが、西洋医学のみでは人を幸せにすることは出来ないと感じて、東洋医学を学び始めました。以降、東洋医学と西洋医学の良いとこ取りの医療を始めて20年以上になります。私が行う東洋医学は主として漢方薬での治療です。日々の診療で漢方薬の治療効果を実感していることもあり、“Happy Kampo!” 『漢方で身体の不調を整えて、楽に、幸せに生活しよう』という概念を提唱するようになりました。これは、東洋医学をベースに、患者さんに寄り添うことで、患者さんのご家族や、また医療者までもみんなが幸せになれる医療の提供をめざすものです。

今回は、実際にみなさんの不調に東洋医学ではどうアプローチして改善してゆくかというお話や、また、自分で出来るセルフケアのお話もさせていただきます。東洋医学を知ってそれぞれの幸せな生活に繋げて頂ければと思います。

『漢方を生活に取り入れてみよう！』

後藤 正樹 ごとう まさき <薬剤師>
和漢薬舗東洋堂稲垣薬局 店長

薬局薬剤師がおすすめる漢方薬との付き合い方や飲み方についてお話しさせていただきます。漢方薬を上手に生活に取り入れるための工夫や、よくある質問など、実例を挙げて解説していきます。

漢方薬は苦い・分かりにくいなど親しみにくいイメージがあるかもしれませんが、身近に感じていただけるように、漢方薬の魅力をお伝えしたいと思います。

※講演内容が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

お申込み要項

下記参照いただき、オンライン決済またはお振込みによりお申込、お支払いください。

◆申込・支払方法

≪事前申込受付期日：2025年2月26日（水）まで≫

オンライン決済ご希望の方
URL・QRコードから事前参加申込・
参加費の決済をお願いいたします。

URL ▶ <https://peatix.com/event/4265796>



振込みによる支払いご希望の方

下記申込書に記入の上、FAXまたはE-mailにて送信、申込の上、参加費のお振込
を下記へお願いいたします。※必ずお申込者様のお名前でお振込ください。

[銀行振込] みずほ銀行 虎ノ門支店 (普通)2520956 口座名 一般財団法人東方医療振興財団

◆当日の参加申し込みについて

お席に余裕がありました場合、当日申込もお受けいたします。
会場受付にて参加費をお支払いの上、ご参加ください。

◆お問合せ・申込先

一般財団法人 東方医療振興財団 日本東方医学会 事務局
TEL) > 03-6264-3015 E-mail) > zaidan@jptoho.or.jp

2025年市民公開講座 参加申込書

※個人情報 は申込、ご案内、受付事務の他には使用いたしません。

お名前

TEL

E-mail

FAX

ご住所 〒

ご同行者様: お名前

FAX>> 03-6264-3016

切り取らずこのまま送信してください