

日本東方医学会 中医臨床カンファレンス

【症例提示】

～ 6ヶ月近く続く疲労とフラマー症候群!? ～

2024年7月29日@Web

所属 医療法人社団 東洋会 銀座肌クリニック
二子玉川 鍼灸サロンvvB

島田りか

症例提示

【症例】 女性 42歳（現在44歳）

【主訴】 疲労感・倦怠感・胃もたれ・眼精疲労

【家族歴】 父：緑内障

母：大腸がん・乳がん・高血圧・脂質異常症・糖尿病

【既往症】 なし

【現病歴】 視野欠損あり（左眼・内側斜め下あたり）

眼圧 左17 mmHg 右15 mmHg 緑内障の疑いあり

【サプリ類】 VC・VB ミックス（わかサプリ）

ピクノジェノール（メーカー不明）

ルテイン+ブルーベリー（オキュパイト）

【生活歴】 アルコール 少々 喫煙（－）

【出産歴】 なし

客観的情報

【身長】 162.7cm

【体重】 50.7kg

【BMI】 19.2

【血圧】 130/80 mmHg(初診時X年9月)

96/60mmHg (X+1年10月)

【睡眠】 8時間 寝起きは悪い

【職業】 大学教員

【アレルギー】 ハウスダスト

【運動】 ジョギング・ストレッチ・中国拳法 など

【間食】 15時から17時の間にナッツ、チーズ、甘いもののどれかを毎日

【コロナ感染】 X年2月 (初診より約半年前)

東洋医学的情報

- 【脈診】 沈・遅
- 【腹診】 中脘あたりに 冷え
胸脇苦満
- 【舌診】 瘀血斑がぽつぽつある
舌先が紅
- 【舌色】 淡紅舌
- 【苔色】 薄い白苔
- 【水滯】 ほぼなし



東洋医学的情報

【汗】 気にならず

【食事】 自炊が多い

【二便】 良好

【睡眠】 寝ていても熟睡感がない

【月経】 25D～28D周期

若いときから比べると周期が早まっているかも？

【望診】 臍周り下・関元あたりにうっすらと体毛あり