

患者郑某某，女38岁，于2004年3月10日初诊。

主诉：面部色素沉着斑进行性加重1年。

病史：患者1年前因工作外劳累后，于面部双颊出现小片状浅褐色斑，自用“祛斑化妆品”外搽（具体成分不详），皮疹无明显变化，近日因劳累及日晒后，皮损有所扩大。为求中医治疗，今日来诊，刻下症见：面部见片状褐色斑疹，时有头晕、腰酸腿软，月经量少，痛经，舌红少苔，脉细，纳眠可，二便调。

专科检查：面部双颊、颧部、鼻部可见片状褐色斑片，边界清楚，色晦暗。

西医诊断：黄褐斑。

中医诊断：黧黑斑。

中医辨证：肝肾阴虚。

治法：滋补肝肾、疏肝解郁、化瘀祛斑。

方药：

①内服方：自拟方颜玉饮加减：女贞子 30g，旱莲草 15g，明玉竹 45g，冬瓜仁 30g，炒柴胡 15g，白芍 30g，丹参 30g，肉苁蓉 15g，水蛭 10g，玫瑰花 6g，枸杞 15g，制首乌 15g。7 剂，煎水内服每日 2 次，每剂药服用 2 天。

②外用方：外用我院祛斑面膜粉，每日 1 次外敷。

医嘱：服药期间慎起居、避风寒；避免日晒、避免发怒、忌食高盐饮食。

二诊：2004 年 3 月 24 日。治疗 2 周后，患者面部色斑有所变淡，头晕、腰酸腿软较前好转。近日月经将至，原方加马蹄香 30g、大红袍 30g 以调经止痛。继服 12 剂，每剂药服用 2 天。继续外用我院祛斑面膜粉，每日 1 次外敷。

三诊：2004 年 4 月 22 日。治疗后，患者病情改善，色斑颜色逐渐变淡，月经量增多，无痛经，头晕、腰膝酸软好转。患者要求继服 12 剂。随访半年，色斑减轻明显。